

貴 名		電話番号	
-----	--	------	--

2枚目もご記入ください。

書 名				定価	申込部数	書 名				定価	申込部数
さあ、これからがスタートです!				1801	220	さあ、これからもヘルシーアップ!				1804	220
さあ、これからがスタートです! 健診なるほど編				1803	100	さあ、これからもヘルシーアップ! 健診なるほど編				1805	100
さあ、これからがスタートです! ダイエットプラン編				1802	100	さあ、これからもヘルシーアップ! ダイエットプラン編				1806	100
Aシリーズ	A-1	肥満といわれた方へ	1810	60	NAシリーズ	NA-1	健康力を高めたい方へ	1910	60		
	A-2	血圧が高めだった方へ	1811	60		NA-2	高めの血圧が気になる方へ	1911	60		
	A-3	脂質異常症(高脂血症)といわれた方へ	1812	60		NA-3	コレステロールや中性脂肪が気になる方へ	1912	60		
	A-4	血糖値が高めだった方へ	1813	60		NA-4	血糖値が気になる方へ	1913	60		
	A-5	貧血がみといわれた方へ	1814	60		NA-5	貧血が気になる方へ	1914	60		
	A-6	尿酸値が高めといわれた方へ	1815	60		NA-6	尿酸値が気になる方へ	1915	60		
	A-7	肝機能に異常があるといわれた方へ	1816	60		NA-7	肝機能のデータが気になる方へ	1916	60		
	A-8	肺機能が低下しているといわれた方へ	1817	60							
	A-9	腎機能が低下しているといわれた方へ	1818	60							
Bシリーズ	食生活編	B-1-1	エネルギーの収支バランスを考える	1820	40	NBシリーズ	食生活編	NB-1-1	コミック版 エネルギーの収支バランスを考える	1920	40
		B-1-2	やせる外食の選び方	1821	40			NB-1-2	コミック版 やせる外食の選び方	1921	40
		B-1-3	お酒の飲み方を変える	1822	40			NB-1-3	コミック版 お酒の飲み方を変える	1922	40
		B-1-4	コンビニご飯は上手に選ぶ	1823	40			NB-1-4	コミック版 コンビニご飯は上手に選ぶ	1923	40
		B-1-5	残業続きでも太らない	1824	40			NB-1-5	コミック版 残業続きでも太らない	1924	40
		B-1-6	ムリせず朝食習慣をつける	1825	40			NB-1-6	コミック版 ムリせず朝食習慣をつける	1925	40
		B-1-7	それでもおやつがほしい	1826	40			NB-1-7	コミック版 それでもおやつがほしい	1926	40
		B-1-8	これで解消!野菜&果物不足	1827	40			NB-1-8	コミック版 これで解消!野菜&果物不足	1927	40
		B-1-9	楽しく実行!うす味生活	1828	40			NB-1-9	コミック版 楽しく実行!うす味生活	1928	40
		B-1-10	アブラ対策はやせる近道	1829	40			NB-1-10	コミック版 アブラ対策はやせる近道	1929	40
		B-1-11	こうして注意!コレステロール&プリン体	1830	40			NB-1-11	コミック版 こうして注意!コレステロール&プリン体	1930	40
		B-1-12	こうしてとろう!カルシウム&鉄	1831	40			NB-1-12	コミック版 こうしてとろう!カルシウム&鉄	1931	40
		B-1-13	食事バランスガイドを活用する	1832	40			NB-1-13	コミック版 食事バランスガイドを活用する	1932	40
		B-1-14	食生活の落とし穴に注意する	1833	40			NB-1-14	コミック版 食生活の落とし穴に注意する	1933	40
		B-1-15	アルコール依存症に注意する	1834	40			NB-1-15	コミック版 アルコール依存症に注意する	1934	40
Bシリーズ	運動・身体活動編	B-2-1	ふだんの生活で歩数を増やす	1840	40	運動・身体活動編	コミック版は制作中				
		B-2-2	エクササイズ・ウォーキングに挑戦	1841	40						
		B-2-3	ウォーキングを続けるコツ	1842	40						
		B-2-4	アクティブガイドを活用する(主に動めている方向け)	1970	60						
		B-2-5	アクティブガイドを活用する(主に主婦の方向け)	1971	60						
		B-2-6	気軽にできる筋力トレーニング	1845	40						
		B-2-7	ストレッチングで心身をリラックス	1848	40						
		B-2-8	ロコモティブシンドロームを知っていますか?	1847	40						
Bシリーズ	歯の健康編	B-3-1	糖尿病は歯を悪くする	1850	40	歯の健康編	NB-3-1	コミック版 糖尿病は歯を悪くする	1950	40	
		B-3-2	たばこは歯を悪くする	1851	40		NB-3-2	コミック版 たばこは歯を悪くする	1951	40	
		B-3-3	しっかりかんで肥満を改善	1852	40		NB-3-3	コミック版 しっかりかんで肥満を改善	1952	40	
		B-3-4	歯周病で歯を失わない方法	1853	40		NB-3-4	コミック版 歯周病で歯を失わない方法	1953	40	
Bシリーズ	たばこ編	B-4-1	たばこは血管をボロボロにする	1860	40	たばこ編	NB-4-1	コミック版 たばこは血管をボロボロにする	1960	40	
		B-4-2	たばこの害を再確認する	1861	40		NB-4-2	コミック版 たばこの害を再確認する	1961	40	
		B-4-3	専門的な禁煙サポートを受ける	1862	40		NB-4-3	コミック版 専門的な禁煙サポートを受ける	1962	40	
		B-4-4	喫煙したい気持ちをコントロールする	1863	40		NB-4-4	コミック版 喫煙したい気持ちをコントロールする	1963	40	
		B-4-5	たばこが原因の病気COPD(慢性閉塞性肺疾患)	1864	40						

書名		定価	申込部数	
B シリーズ	B-5-1	これで解決!快適睡眠へのヒント	1870 40	
	B-5-2	よくないストレス解消法	1871 40	
	B-5-3	おすすめストレス解消法	1872 40	
	B-5-4	気軽にできるリラクゼーション法	1873 40	
	B-5-5	ダイエットや禁煙時のストレス対策	1874 40	
	B-5-6	ストレスに強くなるころの持ち方	1875 40	
	B-5-7	あいさつ上手はストレスが減る	1876 40	
	B-5-8	自己主張上手はストレスが減る	1877 40	
	B-5-9	相談上手はストレスが減る	1878 40	
	B-5-10	聴き上手はお互いのストレスが減る	1879 40	
	B-5-11	ストレスからくる病気の知識(1)うつ病	1880 40	
	B-5-12	ストレスからくる病気の知識(2)心身症	1881 40	
C シリーズ	C-1	からだからのメッセージを聞こう	1890 60	
	C-2	新しい生活習慣を身につけよう	1891 60	
	C-3	「減量の足踏み」状態に対処しよう	1892 60	
	ライフスタイル記録表		1900	160
	ライフスタイル記録表別冊	メタボ脱出チャレンジノート	1901	110
	ライフスタイル計画表		1902	100
初回面接 心を動かす言葉とその伝えかた ※1冊からご注文を承ります。		1368	1600	

※消費税は別途請求となります。

■パンフレットの割引価格(1種類につき)

(消費税は別途請求となります)

(円)

部数	500部以上	1,000部以上	3,000部以上	5,000部以上	10,000部以上
40円	39	38	36	34	32
60円	58	57	55	53	50
100円	97	96	94	92	88
110円	106	105	103	101	95
160円	156	154	150	146	140
220円	216	214	210	206	200

■名入れ代(1種類につき)

■送料(合計部数)

1,000部未満	1,000部以上
18,000円(税別)	無料

1,000部未満	1,000部以上
実費	無料

■お支払方法

商品をご納品後、別便でご請求書をお送りいたします。

請求書に記載の銀行口座へお振込みをお願いいたします。

■ホームページでも商品、ご注文書をご覧いただけます。

<http://www.sunlife.net>

当社HPに掲載しております「個人情報の取り扱いについて」

同意する  同意しない

※同意いただけない場合、ご注文いただいた商品の発送に支障をきたすことがあります。何卒ご理解ご協力の程、宜しくお願いいたします。



お申し込み日 年 月 日

◎ご注文部数は10部単位でお願いします。

該当項目に(✓)をつけてください

ご注文  お見積り  見本ご請求

貴名					
住所	〒				
電話番号			FAX番号		
担当課			担当者名		
ご請求方法	請求書の宛名				
	日付	あり	なし	送料	送料の項目あり 単価に組み込む
	貴職独自の書類	あり(郵送してください)	なし	見積書	要 不要
ご希望の納期	令和	年	月	日まで	
名入れ文字 (不要の場合は空欄)					
ご連絡事項					

個人情報の取り扱いについて ■商品のご注文に際してお預かりした個人情報は、JISQ15001に準拠した弊社規定に基づき適切・安全に取り扱い、商品の発送・請求及びご入金の確認、また新刊本などのご案内・DMIに利用させていただきます。個人情報についてお尋ねの際は、個人情報管理担当者までご連絡ください。詳しくは弊社のホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。http://www.sunlife.net

FAX 03(5821)1081

(株)サンライフ企画

〒101-0032 東京都千代田区岩本町2-1-15  
TEL03(5821)1005