

『動画で知ろう 社会保険』コンテンツ一覧表

健康保険編	
健康保険と医療費のしくみ	国民誰もが加入している「健康保険」のこと、あなたはきちんと説明できますか？ ざっくり確認しましょう！
保険料と標準報酬月額・標準賞与額	健康保険に加入した人は、毎月保険料を納めます。 この保険料がどのように決まるのか、動画でざっくり確認しましょう！
健康保険に加入する人 被保険者と被扶養者	健康保険組合へ加入する 「被保険者」や「被扶養者」について、 加入条件などを確認しましょう！
負担を限度額までに 高額療養費	高額な医療費がかかった場合には、 みなさんの自己負担が3割より 少なくなるというお話です。
傷病手当金	病気やケガで働けなくなって、 給料がもらえないってときの給付が 傷病手当金なんです。
出産するとき	正常な出産は病気ではないので、健康保険の対象ではありませんが、 出産育児一時金があります。 他に出産のとき健康保険の扱いはどうなるのでしょうか？
本人・家族が亡くなったとき	健保の加入者が亡くなったときに、 埋葬にかかる費用を補助する 「埋葬料・埋葬費」の制度もあります。
健康保険が使えないとき	日常生活に特別支障がないのに受ける診療には、 健康保険は使えません。 動画でざっくり確認しましょう！
退職後の健康保険	会社を退職した場合、 次も何らかの健康保険に加入しなくてはなりません。 退職後の健康保険はどうなるのか確認しましょう。
整骨院・接骨院にかかるとき	整骨院・接骨院にかかるときに注意が必要です。 健康保険で診療することが できない場合があります。
健康保険料のつかいみち	健康保険は、みなさんが納めた 保険料により運営されています。 では、この保険料の使いみちはどのようなもののでしょうか？
健康保険組合とマイナンバー (2023年4月1日 追加)	健康保険組合とマイナンバーの関わりや、 マイナンバーカードの健康保険証利用について ご説明いたします。
厚生年金保険編	
年金制度のしくみ	公的年金は、昔は大家族で支え合っていたものを、 社会全体で支え合おうとできた制度です。 動画でざっくり確認しましょう！
老齢年金はいつから いくら受けられる	老齢年金がいつから、いくらくらい受けられるのかを ご紹介します。将来のことだとは思いますが、 今のうちからざっくり確認しましょう！