



株式会社サンライフ企画

我々は事業を通し、生きがいのある社会の創造に貢献します。



代表取締役社長 氏家 健太 氏
 本社所在地 東京都千代田区岩本町2-1-15 8F
 主な事業内容 出版・印刷業
 従業員数 30名(男性:19名・女性:11名)
 加入健保名 出版健康保険組合
 健康経営優良法人 2018~2022 5年連続認定

代表取締役社長 氏家 健太 氏

健康経営優良法人
2022 認定

中小規模

当社は創業時から社会保障、社会保険制度のわかりやすい解説、健康づくりの為の質の高い情報提供、タイムリーな企画を心がけてきました。健康関連の情報発信を業とする当社として従業員の健康の重要性は言うまでもなく、その結果企業の生産性の向上や発展に繋がると考えています。当社が健康経営に取り組むことで、従業員が生き活きとなりその活力をお客様や社会に還元できれば幸いです。

2018年から5年連続で健康経営優良法人取得

健康経営優良法人認定制度に早い段階から取り組むことができたきっかけは、出版健康保険組合の方からご紹介を受けたことでした。人々の健康と福祉の向上を目指す当社として、とても重要だと感じました。

理由は、従業員ならびにそのご家族の幸せ、それによる企業の生産性の向上はもちろん、この健康経営の取組により、当社が社会により深く貢献できると考えたからです。今後も継続してこの健康経営に取り組むことで、より本質的な成果を自社、そして社会にもたらすことができると確信しております。

健康経営に取り組むにあたって

当社では代表と衛生委員会が主体となり健康経営を推進しております。「誰でも参加しやすい」と「コミュニケーションの活発化」の2点を重視し、以下の取り組みを実施しました。

- ①年間の歩数の累計で競う表彰制度を設けたウォーキング
- ②デスクワーク疲れ解消のための15時のラジオ体操
- ③健康を意識するきっかけづくりになる食品の配布
- ④コミュニケーション活性化のための機会創出

注力した取組内容とその効果

①ウォーキングは、個人戦で年間の歩数を集計し、表彰制度を設けています。前回の景品は「機能性表示食品のノンアルコールビール」などでした。チーム対抗戦も実施したところ、競争意識から歩数が飛躍的に伸び、その後も自発的にウォーキングをする従業員が増えています。

②時差出勤を導入しているため、朝ではなく15時にラジオ体操を実施しています。デスクワークが主な従業員には、ちょうどいい運動になり効果的だと感じています。また、担当者が自らブタのスピーカーを購入するなど楽しみながら取り組んでいます。

③体脂肪対策・腸内環境改善などテーマを決めて毎月食品の配布を行っています。管理栄養士と考案したオリジナル弁当や成分に配慮したお菓子などを配布するほか、アンケートをとり従業員の要望も聞いています。食品配布を通じて「カロリーを気にするようになった」「野菜が多めのメニューを選ぶようになった」など、従業員の意識も変わってきました。

④円滑なコミュニケーション促進の機会を設けるために、イベントを開催しています。観劇のイベントを開催して参加希望者を募った際には想定よりも参加者が多かったため、この様な取組は従業員からも求められているのだと改めて感じました。

今後の展望

何よりもまずは従業員に対して、健康経営を通じ、より健康で活力をもって日々の生活を過ごしてほしいと考えております。数値目標としては、まずは健診・ストレスチェック100%の達成、喫煙率0の継続です。

社員間の活発なコミュニケーションを通じた風通しの良い会社であり続けるとともに、健康経営により従業員ならびに企業の本質的な発展を目指します。

我が社から溢れ出す活力をもって、より生きがいのある社会の創造に邁進し続ける、そんな会社で在りたいと考えております。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

問合せ先・担当者



氏家代表ならびに頼もしい衛生委員会のご担当者たち



ラジオ体操が流れるブタのスピーカー



『15時の運動』の社内向け掲示ポスター